

TENISOVÉ PRÁZDNINY – TENISOVÝ KEMP 2021

SOKOL CHODOV

KDE: Sokol Chodov, Starochodovská 521/53, 149 00, Praha 4 - CHODOV

KDY: 1.7 a 2.7 a 7.7.- 9.7.2021 a 23.8. – 27.8.2021 a 30.8. -31.8. 2021

CENA: 600 Kč na 1 DEN / týden 3000,- Kč

Věk od 4 – do 12 let



DENNÍ PROGRAM:

9H: Příjezd

9.15 - 9.30 rozehrání – rozcvička, seznámení se s programem dne

9.30 - 10.30 trénink na dvorci pod vedením kvalifikovaného trenéra

10.30h svačina /sebou/

11h -12h tenisové soutěže – turnaj o skvělé ceny

12h -13h oběd zajištěn – v ceně

13h-14h míčové hry různé soutěže, trénink ve skupině, pobyt na dětském hřišti

14h -15h tenisový trénink, hlavní soutěž

15h -15.30h vyhodnocení dne, strečink, odpočinek

15.30h příchod rodičů, odjezd domu

Co musíte mít sebou: tenisovou raketu, ručník, 0,5l flašku na pití /zajištěno!, čepici, opalovací krém, svačinu, kšiltovku!!! Kopii kartičky pojištění!!!

TELEFON: 602 756 226 **email:** toptenis@email.cz