

## Tenisová příprava – Pohybovka pro děti od 3 -7let

**Každé úterý od 15.15 h – 16.00 h**

Cílem našeho kurzu je rozvíjet koordinaci a jemnou motoriku dětí. Osvojíme si první základní tenisové údery, naučíme se správně držet tenisovou raketu. Pomocí cvičení zlepšujeme rychlost a obratnost, hrajeme míčové hry, soutěže, překážkové dráhy, ale hlavně učíme děti milovat sport.

**KDE:** Sokol Chodov, z.s., Starochodovská 53, Praha 4, 149 00

**KDY:** Začínáme od 22.2.2022 (přihlásit se můžete kdykoliv během kurzu!). V zimě trénujeme v tělocvičně Sokol Chodov.

**Cena:** 100 Kč za trénink + členský poplatek: 100,- Kč (platí se jen pro jeden oddíl)/ rok + oddílový poplatek: 500,- Kč / ½ roku

**První zkušební hodina ZDARMA !!!**



KONTAKT: 602 756 226

[toptenis@email.cz](mailto:toptenis@email.cz)

Přihlásit se můžete už teď